



# 楽しかった！

## 車いすバスケットボール体験会

1月17日（金）午後、本校体育館で車いすバスケットボール体験会がありました。人数が多いので、中学部、高等部2年とも前半後半で2つのグループに分かれて参加しました。当日は、車いすバスケットボールチーム『GRACE』からコーチの方1名と選手の方3名（1名は日本代表の小田島選手です）が来て下さいました。



### これが競技用の車いすです



写真の左側が競技用で右側が日常生活で使う車いすです。一見して形のちがいは分かるかと思います。

当日は右側の車いすも操作するところを見ました。動かしていただいたのは、70代の現役選手の方で、段差を乗り越える動きなど速くて確実でした。また実際競技用車いすの選手の方の試技を見ましたが、シュートを打って決めるシーンなども、とても速かったです。



選手の方は、シュートが外れた時でも大きな声援をもらえるのがんばれる元気をもらえるそうです。みんなで選手の方の試技を見ながら「がんばれー！！」と声援を送りました。

### 競技用車いすに乗ってみました！

最初に動かし方の説明を聞きました。車いすに座ってベルトを締めます。

その後は車輪をつかんで動かします。基本的な「進む」「止まる」「下がる」「回転して方向転換をする」などを教えてもらいました。

車輪を持って動かす時は親指を立てて持つのだそうです。

実際に体験が始まりました。

教えてもらった動きを確認しながら、みんなで競技用の車いすを実際に動かしてみました。

初めてとは思えないくらいにスムーズに操作して、前進やストップ、方向転換、戻るという動きができた生徒も多かったです。

実際に動かしてみるとわかりますが、競技用の車いすは軽く動きもなめらかに動けるようになっています。

中学部、高等部2年生でそれぞれ列を作り、順番に並んで車いすに乗りました。初めての操作なので、最初は緊張しますが、動かし始めると楽しくなり、舞台近くまで行ったり来たり動きをみんなで楽しみました。



### TOKYO 2020 情報

車いすバスケットボール（男子・女子）の種目は下記の日程で行われます。

日時 令和2年（2020年）8月26日（水）～9月6日（日）

\* 決勝は9月5、6日（予定）

会場 武蔵野の森総合スポーツプラザ（東京都調布市）

有明アリーナ（東京都江東区）





## GRACEの方と試合をしました



続いて試合です。中学部、高等部2年生の代表の生徒が2つに分かれ、それぞれのチームに1人ずつGRACEの選手の方が入りました。

試合開始から中学部の生徒も高等部の生徒もよく車イスを動かしてボールを追いかけます。

車イスに乗りながらボールをパスして、うまく回していました。スピードもある試合展開に見ている方も引き込まれる感じでした。

ゴール下でシュート！シュート！シュート！

高さがもう少しあったら…、リングの縁には当たったけど…

シュートを打つまではドキドキの声援、惜しくも入らなかった、シュートには、ため息と次のシュートへの応援と、打つたびに会場全体が盛り上がります。

高等部の代表の生徒は、さすがに積極的にどんどんシュートを打ちに行きます。

中学部の代表も先輩に負けじと全体の流れに夢中になってついて行き、パスを回したり、シュートを打つ場面もありました。

最終的には両チームが1点を争う好ゲームになりました。

初めての試合でしたが、代表になった生徒の健闘に大きな拍手が送られました。



最後はGRACEの選手2名と教員の選抜の試合をしました。

代表の先生方も生徒に負けずに動いて、シュートを打ちましたが、最後はやはり選手の方の力が発揮され、GRACEチームの勝利で終わりました。

試合が終わり、最後にGRACEの方にみんなで今日の体験のお礼をしました。

体験会が終わってからも、強く印象に残ったようで、今日の体験の楽しそうに話す生徒や「(車いすバスケットの体験を)次はいつできますか?」と質問する生徒もいて、短い時間でしたが、車いすバスケットボールの楽しさに触れるよい機会になったと思いました。

今年の夏にはパラリンピック大会で車いすバスケットボールの試合も行われます。

今回の楽しい体験をもとに、実際の試合に参加する選手をみんなで応援できたらと思います。

## みなさんが住んでいる市町村を聖火リレーが走ります。

### 東京2020 オリンピック聖火リレールート

**東京都 3日目 (7月12日 日曜日)**

檜原村 → 奥多摩町 → 日の出町 → 青梅市 → 瑞穂町

**東京都 4日目 (7月13日 月曜日)**

羽村市 → あきる野市 → 福生市 → 武蔵村山市 → 立川市

\*羽村市のルート：羽村市スポーツセンター

→ 羽村市動物公園 (歩道橋前)

**東京都 5日目 (7月14日 火曜日)**

国立市 → 国分寺市 → 小平市 → 東大和市 → 東村山市



東京2020 パラリンピック聖火リレールート 東京都 8月22日 (土) ~25日 (火)

8月23日 日曜日 国立市 → 日野市 → 立川市 → 東大和市 → 国分寺市